

ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΥΓΕΙΑΣ

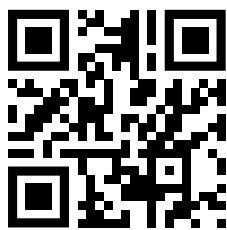
Πανελλήνια Εθελοντική
Οργάνωση Αγωγής Υγείας
email: kwstasmaltas@gmail.com
Τηλ.: 6977 08 22 11

FREE PRESS
SOLUTIONS AND SERVICES
ΤΕΥΧΟΣ 26



Μισθοί, στελέχωση και κατοικίες στο
σχέδιο των πρώτων 100 ημερών ως
υπουργός Υγείας

Άδωνις Γεωργιάδης
Υπουργός Υγείας



ΣΚΑΝΑΡΕ
ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΕΙΣ
ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
Ή ΜΠΕΣ ΣΤΟ
www.neaygeias.gr



Σε αναμονή Ευρωπαϊκής
ενίσχυσης, για τη μεταρρύθμιση
στην ψυχική υγεία.

Δ. Βαρτζόπουλος
Υφυπουργός Υγείας



Η Θεσσαλονίκη χρειάζεται ένα
καινούργιο δημόσιο κέντρο
αποκατάστασης ασθενών.

Δ. Γκολιδάκης
Βουλευτής Ν.Δ



Σοβαρά Προβλήματα στη λειτουργία
του Γενικού Νοσοκομείου Δράμας .

Δελής Γιάννης
Βουλευτής ΚΚΕ



«Άνιση αντιμετώπιση των γιατρών ΙΔΑΧ
της όλης ΥΠΕ, όσον αφορά στην αποζη-
μίωση που δικαιούνται λόγω συνταξιο-
δότησης»

Ιωάννης Τσίμαρης
Βουλευτής ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής

ΘΕΜΑΤΑ

- ▶ Το «Αττικόν» το πρώτο δημόσιο νοσοκομείο που εφαρμόζει θεραπεία υδρατμών για την καλοήγη υπερπλασία του προστάτη.
- ▶ Ο μηχανισμός που «σκοτώνει» το γήρας.
- ▶ Απαντά περιστατικά βίας στα νοσοκομεία – SOS από τους υγειονομικούς.
- ▶ Μητρικός Θηλασμός, δώρο ανεκτίμητης αξίας.
- ▶ Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου: Το αντικαταθλιπτικό που ανακουφίζει τα επίμονα συμπτώματα
- ▶ Οδοντιατρική Φροντίδα κατά τη διάρκεια της κύησης

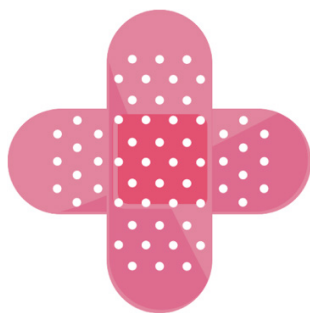
ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ, ΣΕ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΓΙΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥΣ

medicon

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Καρδιακή ανεπάρκεια:	3
Το «Αττικόν» το πρώτο δημόσιο νοσοκομείο...	3
Πως επηρεάζει η εποχικότητα τα αυτοάνοσα...	3
Σε αναμονή Ευρωπαϊκής ενίσχυσης για...	4
Η Θεσσαλονίκη χρειάζεται ένα καινούργιο...	4
Άνιση αντιμετώπιση των γιατρών ΙΔΑΧ της...	5
Το Γενικό Νοσοκομείο Δράμας αντιμετωπίζει...	5
Προβλήματα στο ΕΣΥ υπάρχουν, αλλά είναι	6
Πως η πίστη ,ορίζει την υγεία σου...	8
6 Τρόποι με τους οποίους τα κατοικίδια μπορεί...	9
Ο μηχανισμός που «σκοτώνει» το γήρας	9
Τροφιμογενείς λοιμώξεις: Τα αίτια που τις...	9
Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου: Το...	9
Οδοντιατρική Φροντίδα κατά τη διάρκεια...	10
ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ Δώρο ανεκτίμητης	10
Απανωτά περιστατικά βίας στα νοσοκομεία	11
Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών:	11

Πρώτες Βοήθειες



Προσφορά μας στην κοινότητα η δωρεάν εφαρμογή, για Αυτοεξέταση και της Πρώτες βοήθειες με το κινητό (Android).

Κατεβάστε την εφαρμογή σκανάροντας το QR Code



Αυτοεξέταση



Αλληλεγγύη Υγείας

Έντυπη έκδοση Μ.ΚΟ Αλληλεγγύης Υγείας για την ενημέρωση μελών, εν δυνάμει μελών, φίλων και την προαγωγή της Αγωγής Υγείας και Εθελοντισμού Καλύπτει όλο το χώρο της Υγείας (Νοσοκομεία, Κλινικές κλπ.), ενημερώνοντας Ιατρούς, Νοσηλευτές, Υγειονομικούς Εργαζόμενους, Ασθενείς, Συνοδούς .(Με την αρωγή της Solutions and Services και του www.neaygeias.gr)

Σύμβουλος Επικοινωνίας:

Μαλτάς Κώστας,

T. 6977 082211

email: kwstasmaltas@gmail.com

site: www.neaygeias.gr

www.solutionsandservices.gr

Συντακτική Επιτροπή:

Καρνούτσος Κων/νος,

τ.Δντης Ε.Σ.Υ

Μαλτάς Κων/νος,

τ. Αντιπρόεδρος Δ.Σ Ε.Κ.Α.Β

Τσαλικίδης Χρήστος,

μέλος της ΕΣΗΕΜ-Θ

Γεωργούσης Ζαχαρίας

μέλος της ΕΣΗΕΑ

Κείμενα:

Μιχάλης Χρυσοχοϊδης

Υπουργός Υγείας

Δ. Βαρτζόπουλος

Βουλευτής Β' Θεσσαλονίκης

Ιωάννης Τσίμαρης

Βουλευτής ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής

Δ. Γκολιδάκης

Βουλευτης Ν.Δ

Δελής Γιάννης

Βουλευτής ΚΚΕ

Dr Καρνούτσος Κωνσταντίνος

DipDs, MD PhD

Προμπονά Νεφέλη

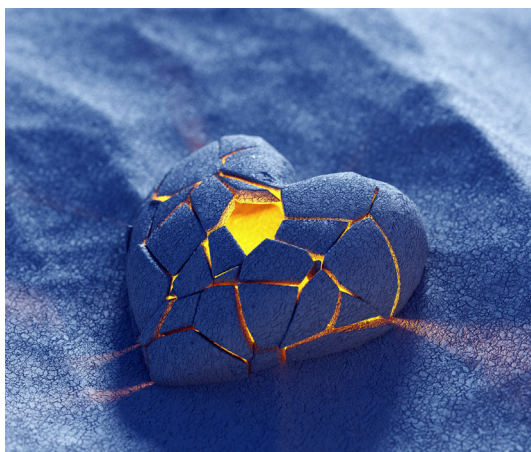
Μαία , MSc Βενιζέλειο ΓΝΗ

Παναγιώτης Τουχτίδης

Νοσηλευτής

Οι αρθρογράφοι ευθύνονται για το περιεχόμενο των άρθρων τους. Το περιοδικό δεν φέρει ευθύνη για τα κείμενα των αρθρογράφων.

Καρδιακή ανεπάρκεια: Ένα «απρόσμενο» σύνδρομο αυξάνει κατά 50% τον κίνδυνο στους 60ρηδες



Μέσα από τα στοιχεία 82.000 ατόμων που διαγνώστηκαν με το σύνδρομο μεταξύ 2005 και 2020 και μιας ισάριθμης ομάδα ελέγχου (χωρίς το σύνδρομο), διαπιστώθηκε ότι, ανεξαρτήτως φύλου, τα άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω με τη νευρολογική βλάβη που προκαλεί πόνο, αδυναμία και μούδιασμα στο χέρι και τον καρπό, διέτρεχαν σχεδόν 50% υψηλότερο κίνδυνο για καρδιακή ανεπάρκεια. Ειδικότερα, το 8,4% των ατόμων με το σύνδρομο εκδήλωσε καρδιακή ανεπάρκεια έναντι 6,2% από την ομάδα ελέγχου.



Περισσότερα

Το «Αττικό» το πρώτο δημόσιο νοσοκομείο που εφαρμόζει θεραπεία υδρατμών για την καλοήγη υπερπλασία του προστάτη

Η μέθοδος Rezum, που χρησιμοποιείται εδώ και μία πενταετία διεθνώς, στην Ελλάδα ήρθε πριν από έναμιση χρόνο και αφορά θεραπεία υδρατμών εξηγεί ο κ. Χρυσόφορος, επισημαίνοντας ότι οι ειδικοί ουσιαστικά χρησιμοποιούν αποστειρωμένο νερό, το οποίο μετατρέπεται σε θερμική ενέργεια με τη μορφή υδρατμών και με ενέσεις εγχύεται μέσα στον προστάτη. «Αυτό έχει σαν συνέπεια σταδιακά να συρρικνώνεται ο προστάτης και έτσι ο ασθενής να έχει μία βελτιωμένη ούρηση, γιατί με την υπερπλασία υπάρχουν προβλήματα στην ούρηση, αλλά και ουρηθρικός καύσος κάποιες φορές...



Περισσότερα



Πως επηρεάζει η εποχικότητα τα αυτοάνοσα νοσήματα



Πως επηρεάζει η εποχικότητα τα Αυτοάνοσα Νοσήματα Ερευνητές του πανεπιστημίου του Cambridge, εντόπισαν ότι σε διαφορετικές εποχές του χρόνου ενεργοποιούνται διαφορετικά τμήματα του DNA (γονίδια), που συνδέονται με την λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Οι αλλαγές που συνδέονται με τις εποχές του έτους, αφορούν στο ένα τέταρτο περίπου των γονιδίων του ανθρώπινου οργανισμού[2]. Η λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος επηρεάζεται από τις εποχές του έτους. Ορισμένα νοσήματα όπως τα αυτοάνοσα, τα καρδιαγγειακά και ο διαβήτης επιδεινώνονται κατά τους χειμερινούς μήνες...



Περισσότερα



Δ. Βαρτζόπουλος
Υφυπουργός Υγείας

Σε αναμονή Ευρωπαϊκής
ενίσχυσης για τη
μεταρρύθμιση στην
ψυχική υγεία

Περισσότερα



Ο Υφυπουργός, αρμόδιος για την ψυχική υγεία, κ. Βαρτζόπουλος συναντήθηκε με τη διευθύντρια του Οργανισμού, Marina Zanchi, και τους επικεφαλής των Τμημάτων. Στο πλαίσιο της συνεργασίας, συζητήθηκαν οι δυνατότητες για απευθείας χρηματοδότηση, προμήθεια υπηρεσιών, εκπαιδευτικές δράσεις και μεταφορά βέλτιστων πρακτικών για την ενίσχυση των μεταρρυθμιστικών πρωτοβουλιών του Υπουργείου στον τομέα της Ψυχικής Υγείας.



Δ. Γκολιδάκης
Βουλευτής Ν.Δ

Η Θεσσαλονίκη χρειάζεται
ένα καινούργιο δημόσιο
κέντρο αποκατάστασης
ασθενών.

Περισσότερα



Η πρόληψη είναι το Νο 1 ζητούμενο. Προσδοκούμε σε λιγότερους θανάτους από εγκεφαλικά, λιγότερους ασθενείς με υπολειμματική ανεπάρκεια και λιγότερες φιλοξενίες ασθενών σε κέντρα αποκατάστασης», σημείωσε ο κ. Γκολιδάκης. Μάλιστα στο σημείο αυτό και αφού τόνισε την ιδιαίτερη ευαισθησία του υπουργείου Υγείας και του Υπουργού Μιχάλη Χρυσοχοϊδη είπε ότι χρειάζεται περαιτέρω ενίσχυση στα δημόσια κέντρα αποκατάστασης και ειδικά στη Βόρεια Ελλάδα και στη Θεσσαλονίκη.«Χρειάζεται να ενισχύσουμε τα δημόσια κέντρα αποκατάστασης με τη δημιουργία ενός κέντρου δημόσιου χαρακτήρα στη Θεσσαλονίκη», σημείωσε ο κ. Γκολιδάκης.



Ιωάννης Τσίμαρης
Βουλευτής ΠΑΣΟΚ
Κινήματος Αλλαγής

Άνιση αντιμετώπιση των γιατρών ΙΔΑΧ της δής ΥΠΕ, όσον αφορά στην αποζημίωση που δικαιούνται λόγω συνταξιοδότησης

Περισσότερα



Ερώτηση προς τον Υπουργό Υγείας κ. Μ. Χρυσοχοϊδη κατέθεσε ο βουλευτής Ιωαννίνων του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής και υπεύθυνος του ΚΤΕ Υγείας κ.Ιωάννης Τσίμαρης σχετικά με την άνιση αντιμετώπιση των γιατρών ΙΔΑΧ της δής ΥΠΕ, όσον αφορά στην αποζημίωση που δικαιούνται λόγω συνταξιοδότησης. Ο Βουλευτής τόνισε ότι όσοι γιατροί είχαν προσληφθεί με τον Ν. 3918/2011 από το ΙΚΑ ΕΤΑΜ, με καθεστώς εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου Αορίστου Χρόνου (ΙΔΑΧ), μεταφέρθηκαν στον ΕΟΠΥΥ, χωρίς να μεταβάλλουν το εργασιακό τους καθεστώς, εργασιακή σχέση

που εξακολούθησε να υφίσταται και στη συνέχεια, όταν με τον Ν. 4238/2014 μεταφέρθηκαν στις διοικήσεις των Υγειονομικών Περιφερειών της χώρας (ΥΠΕ). Όπως ο ίδιος επισημαίνει στη συνέχεια, βάσει του Π.Δ. 410/1988 προβλέπεται η καταβολή αποζημίωσης στο προσωπικό αυτό μεταξύ άλλων και λόγω συνταξιοδότησης. Παρόλο όμως που η αποζημίωση αυτή καταβάλλεται κανονικά σε γιατρούς της χώρας δε συμβαίνει το ίδιο στην δή ΥΠΕ η οποία αρνείται συστηματικά να την καταβάλλει στους δικαιούχους.



Γ. Δελής
Βουλευτής ΚΚΕ

Το Γενικό Νοσοκομείο Δράμας αντιμετωπίζει σοβαρά προβλήματα

Περισσότερα



Η Ο Βουλευτής Δελής Γιάννης κκε ..Το Γενικό Νοσοκομείο Δράμας αντιμετωπίζει σοβαρά προβλήματα στη λειτουργία του εξαιτίας της ακολουθούμενης πολιτικής όλων διαχρονικά των κυβερνήσεων. Πολιτική υποχρηματοδότησης και υποβάθμισης της δημόσιας Υγείας, με στόχο την παραπέρα εμπορευματοποίηση της. Με έναν γιατρό έχουν απομείνει και άλλες ειδικότητες, όπως αυτή του ουρολόγου, ενώ απουσιάζουν παντελώς οι ειδικότητες του δερματολόγου, γαστρεντερολόγου και ενδοκρινολόγου. Να σημειώσουμε ότι οι τελευταίες ειδικότητες δεν υπάρχουν σε καμία δομή σε ολόκληρη την Π.Ε. Δράμας, αναγκάζοντας όσους ασθενείς μπορούν να στρέφονται στον ιδιωτικό τομέα. Το Κέντρο Ψυχικής Υγείας, που λειτουργεί σε άλλο κτίριο αλλά ανήκει στο Νοσοκομείο, λειτουργεί τα τελευταία χρόνια χωρίς ψυχίατρο, με αποτέλεσμα να μένουν χωρίς παρακολούθηση 2.500 ραντεβού το χρόνο. Αντίστοιχα ελλείψεις εντοπίζονται και στις υπόλοιπες αναγκαίες για τη λειτουργία του Νοσοκομείου κατηγορίες εργαζομένων, που αντιμετωπίζουν καθημερινά σοβαρά προβλήματα εντατικοποίησης της εργασίας τους. Ενδεικτικό παράδειγμα της σοβαρής υποστελέχωσης είναι αυτό των νοσηλευτριών -τών που εργάζονται ασταμάτητα, με αποτέλεσμα να τους οφείλονται χιλιάδες ρεπό και άδειες.

Άδωνις Γεωργιάδης
Υπουργός Υγείας



Περισσότερα

Μισθοί, στελέχωση και κατοικίες στο σχέδιο των πρώτων 100 ημερών ως Υπουργός Υγείας

Αποφασισμένος να προχωρήσει τάχιστα τις μεταρρυθμίσεις που δεν πρόλαβε να ολοκληρώσει ο προκάτοχός του Μιχάλης Χρυσοχοϊδής, φαίνεται να είναι ο υπουργός Υγείας, Άδωνις Γεωργιάδης, καθώς αναμένεται την ερχόμενη εβδομάδα να δώσει στη δημοσιότητα το σχέδιο για τις πρώτες 100 μέρες του στο νέο του πόστο.

Πρώτη προτεραιότητα για τον Άδωνι Γεωργιάδη ως υπουργός Υγείας φαίνεται να είναι ο επανασχεδιασμός του υγειονομικού χάρτη και οι αλλαγές χρήσης και συγχωνεύσεις των δημόσιων υγειονομικών δομών, με στόχο αυτές να είναι περισσότερο αποδοτικές στις παροχές τους προς τους πολίτες.

Οι προθέσεις του είναι καλές, όπως λέει ο ίδιος και δεν θα πρέπει να φοβάται κανείς: «Έχου-

με και δύσκολες αποφάσεις να πάρουμε γιατί υπάρχουν μεταρρυθμίσεις που πρέπει να υλοποιηθούν, θα τις κάνουμε με ανθρώπινο τρόπο, όταν πρέπει και σωστά. Να μην ανησυχεί κανένας. Έχω έρθει με πολύ καλή διάθεση σε αυτό το Υπουργείο και αποφασισμένος να κάνουμε ωραία πράγματα», ανέφερε συγκεκριμένα ο Άδωνις Γεωργιάδης, μιλώντας στον ΣΚΑΐ χθες (7.1.2023) το πρωί.

«Κανένα μέτρο που λαμβάνουμε ή που θα λάβουμε δεν πρόκειται να πλήξει τους ευάλωτους συμπολίτες μας», πρόσθεσε ο υπουργός Υγείας.

Ο υπουργός Υγείας φαίνεται να αναγνωρίζει από την πρώτη στιγμή που κατέλαβε τον υπουργικό θώκο της Αριστοτέλους, πως η μεγαλύτερη πρόκληση αυτή τη στιγμή στο ΕΣΥ είναι η στελέχωσή του.





Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος τίμησε τους τέως προέδρους του

Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος τίμησε για πρώτη φορά, την Παρασκευή 15 Δεκεμβρίου στην Παλαιά Βουλή, τέως προέδρους του και τον Α' Αντιπρόεδρο της Βουλής, Νικήτα Κακλαμάνη, παρουσία της ηγεσίας του υπουργείου Υγείας, και συγκεκριμένα του υπουργού Μιχάλη Χρυσοχοϊδή, της αναπληρώτριας υπουργού, Ειρήνης Αγαπηδάκη και του υφυπουργού, Δημήτρη Βαρτζόπουλου.

Στη συγκινησιακά φορτισμένη εκδήλωση, όπου την ιστορία του ΠΙΣ ανέλυσε ο καθηγητής Ιστορίας της Ιατρικής, Κωνσταντίνος Τρομπούκης, παρέστησαν μέλη του ΔΣ του ΠΙΣ με επικεφαλής τον πρόεδρο, Αθανάσιο Εξαδάκτυλο, πρόεδροι Ιατρικών Συλλόγων και Επιστημονικών Εταιρειών αλλά και μέλη των οικογενειών των προσώπων που τιμήθηκαν.

Τα βραβεία δόθηκαν στους εν ζωή τέως προέδρους, Εμμανουήλ Καλοκαιρινό και Βασίλη

Σωτηρόπουλο και στους αείμνηστους, Μιχάλη Βλασταράκο, καθ. Ιωάννη Κρικέλη, Μιλτιάδη Σαμαρτζή και Δημήτριο Καραγκούνη.

Βραβείο παρέλαβε και ο κ. Νικήτας Κακλαμάνης ο οποίος πραγματοποίησε μία εξαιρετική ομιλία, με προσωπικές αναφορές στην πορεία του στην Ιατρική και την Πολιτική, που καθήλωσε τους παριστάμενους. Τιμητικές προς το ιατρικό Σώμα ήταν εξάλλου οι ομιλίες των υπουργών και του υφυπουργού.

Τακτική Γενική Συνέλευση Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

Την επόμενη ημέρα, το Σάββατο 16 Δεκεμβρίου 2023 ο ΠΙΣ πραγματοποίησε την Τακτική Γενική Συνέλευση των μελών του σε κεντρικό ξενοδοχείο της Αθήνας με θέματα της ημερήσιας διάταξης μεταξύ άλλων την έγκριση προϋπολογισμού οικ. έτους 2024 αλλά και το πρόγραμμα δράσης του.





Πως η πίστη ,ορίζει την υγεία σου

Με την ανακάλυψη του DNA, αποδεχτήκαμε ότι όλα είναι προγραμματισμένα, να συμβούν. Ο πυρήνας του κυττάρου, θεωρήθηκε το κέντρο της ζωής μας. Μέχρις ότου εμφανίστηκε η επιγενετική.

Η συμπεριφορική επιγενετική, είναι ο κλάδος της γενετικής που διερευνά κατά πόσον η συμπεριφορά, οι εμπειρίες και το συναίσθημα, μπορούν να τροποποιήσουν την λειτουργία των γονιδίων. Η μεγάλη ανακάλυψη της επιγενετικής, ήταν ότι τα γονίδια ,μπορούν να αλλάξουν την συμπεριφορά τους ,αν αλλάξει το περιβάλλον τους. Η κυτταρική μεμβράνη, πάνω στην οποία υπάρχουν αναρίθμητοι υποδοχείς, που αντιλαμβάνονται τις χημικές και ορμονικές μεταβολές του περιβάλλοντος .όταν αυτές αλλάζουν, μέσω της κυτταρικής μεμβράνης μεταβιβάζεται το μήνυμα στον πυρήνα του κυττάρου εκεί, τα γονίδια, δέχονται το μήνυμα και μπλοκάρονται ή ενεργοποιούνται. Πως μπορούν τα καλά συναισθήματα,να θεραπεύσουν την κακά υγεία μέσω της πίστης και της ελπίδας. Ένα χειροπιαστό παράδειγμα είναι η περίπτωση placebo.



Περισσότερα

Health For All

Η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας

Στις 7 Απριλίου 2023 (Παγκόσμια Ημέρα Υγείας) ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας γιόρτασε την 75η επέτειό του.

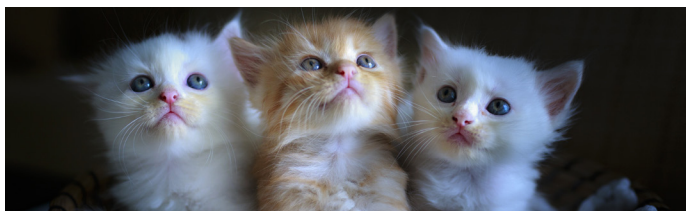


6 Τρόποι με τους οποίους τα κατοικίδια μπορεί να ενισχύσουν την υγεία και την ευημερία σας

Η ιδιοκτησία κατοικίδιων ζώων είναι αναμφίβολα μια από τις μεγαλύτερες απολαύσεις στη ζωή, προσφέροντας συντροφικότητα και πολλά γέλια. Αλλά τα οφέλη δεν τελειώνουν εδώ- το κατοικίδιο ζώο σας μπορεί να κάνει θαύματα για την υγεία και την ευεξία σας. Χαμηλότερος κίνδυνος αλλεργιών- Μειωμένο άγχος και στρες- Καλύτερη υγεία της καρδιάς- Ισχυρότερες σχέσεις και κοινωνικές δεξιότητες -Βελτίωση της ψυχικής υγείας -Καλύτερη ποιότητα ύπνου.



Περισσότερα



Τροφιμογενείς λοιμώξεις: Τα αίτια που τις προκαλούν και όσα πρέπει να γνωρίζετε για να τις αποφύγετε

Οι τροφιμογενείς λοιμώξεις είναι οι λοιμώξεις που προκαλούνται από την κατανάλωση μολυσμένων τροφίμων ή νερού. Οι συχνότερες λοιμώξεις προκαλούνται από τα βακτήρια *Campylobacter* spp., *Salmonella* spp., *Shigella* spp. και εντεραιμορραγικό κολοβακτηρίδιο (EHEC), καθώς και από μια ομάδα ιών που είναι γνωστοί με την ονομασία *Noroviruses*. Έχουν καταγραφεί περισσότερες από 250 διαφορετικές τροφιμογενείς λοιμώξεις στο κόσμο. Γι' αυτό πρέπει να γνωρίζουμε ποια είναι και πως θα προστατεύσουμε τους εαυτούς μας και τις οικογένειες μας.



Περισσότερα



Ο μηχανισμός που «σκοτώνει» το γήρας

Το γήρας και ο θάνατος είναι η φυσική συνέχεια της ζωής. Αυτό όμως δεν σταματά την ερευνητική κοινότητα από το να αναζητεί τρόπους να επιμηκύνει τη ζωή και να μας απαλλάξει από τα δεινά του γήρατος. Στη μελέτη του γήρατος, με απώτερο στόχο την αντιστροφή του, έχει αφοσιωθεί εδώ και δεκαετίες ο κορυφαίος έλληνας ερευνητής κ. Βασίλης Γοργούλης, καθηγητής και διευθυντής του Εργαστηρίου Ιστολογίας-Εμβρυολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Σύμφωνα δε με την τελευταία εργασία της ερευνητικής ομάδας του, η οποία δημοσιεύθηκε την περασμένη Πέμπτη 5 Οκτωβρίου 2023 στην έγκριτη επιστημονική επιθεώρηση «*Molecular Cell*», ο πολύπλοκος στόχος μοιάζει ιδιαίτερα χειροπιαστός.



Περισσότερα

Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου: Το αντικαταθλιπτικό που ανακουφίζει τα επίμονα συμπτώματα

Διπλά φαίνεται πως είναι τα οφέλη από τη λήψη ενός αντικαταθλιπτικού σκευάσματος, καθώς εκτός από την ανακούφιση των συμπτωμάτων της κατάθλιψης φαίνεται πως βελτιώνει εξίσου τα συμπτώματα του συνδρόμου ευερέθιστου εντέρου. Πιο συγκεκριμένα, Βρετανοί ερευνητές διαπίστωσαν ότι οι ασθενείς που έπαιρναν αμιτριπτυλίνη είχαν σχεδόν διπλάσιες πιθανότητες να αναφέρουν συνολική βελτίωση των συμπτωμάτων σε σύγκριση με εκείνους που έπαιρναν εικονικό φάρμακο.



Περισσότερα





Dr Karνούτσος Κωνσταντίνος
DipDs, MD PhD

Οδοντιατρική Φροντίδα κατά τη διάρκεια της κύησης

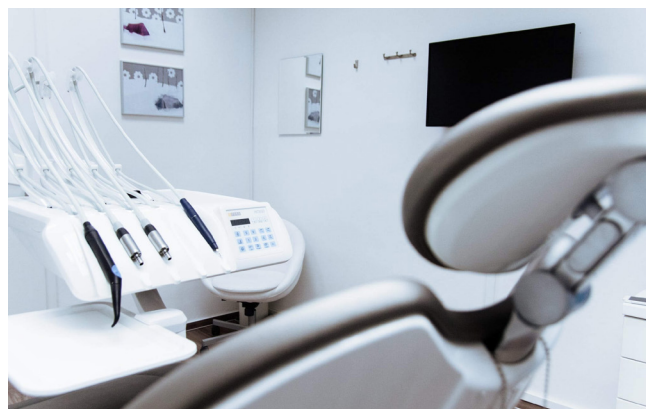
Περισσότερα



Σχεδόν μία στις δύο έγκυες γυναίκες πιστεύει ότι η εφαρμογή οποιασδήποτε οδοντιατρικής θεραπείας κατά τη διάρκεια της κύησης μπορεί να επηρεάσει δυσμενώς την εξέλιξη της (47%) ή την φυσιολογική ανάπτυξη του εμβρύου (45.6%). Δύο στις τρεις γυναίκες (65.7%) δεν θα δεχόταν την πραγματοποίηση της αρμόζουσας οδοντιατρικής αγωγής χωρίς σκεπτικισμό και σοβαρές επιφυλάξεις, ενώ ποσοστό 61.4% των γυναικών θα αρνούνταν την πραγματοποίηση οδοντοθεραπείας κατά την εγκυμοσύνη τους.

Οι απόψεις των εγκύων γυναικών σε θέματα οδοντοστοματολογικής φροντίδας κατά την περίοδο της κύησης, βασίζονται συχνά σε μύθους και επομένως, θα πρέπει να ενημερώνονται ουσιαστικά και υπεύθυνα από τους ειδικούς σχετικά με την στοματική τους υγεία, την πρόληψη αλλά και για οποιαδήποτε ενδεικνυόμενη οδοντιατρική θεραπεία.

Η οδοντιατρική εξέταση θα πρέπει να αποτελεί πάντοτε μέρος της προγεννητικής φυσικής εξέτασης της εγκύου καθόσον η εγκυμοσύνη σπάνια αποτελεί αντένδειξη για την εφαρμογή της απαιτούμενης οδοντιατρικής θεραπείας.



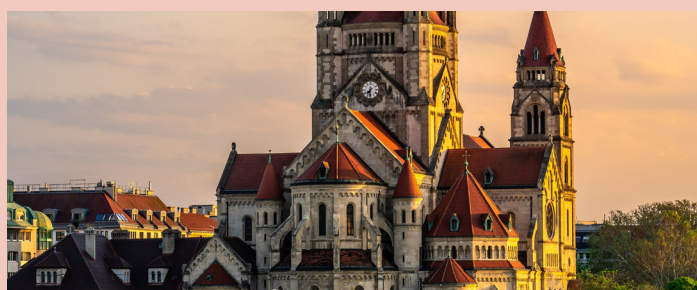
Προμπονά Νεφέλη
Μαία , MSc Βενιζέλειο ΓΝΗ
Εξειδικευμένη σύμβουλος γαλουχίας

ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ Δώρο ανεκτίμητης αξίας

Περισσότερα



Το μητρικό γάλα αποτελεί αναμφισβήτητα την πιο πολύτιμη τροφή για το νεογέννητο βρέφος λόγω των ιδιαίτερων θρεπτικών συστατικών του, που συμβάλλουν αποφασιστικά στην θωράκιση του βρεφικού οργανισμού και την ομαλή ανάπτυξη του. Ωστόσο, όσο σημαντικό είναι για το μωρό τόσο πολύτιμη είναι και η διαδικασία για την θηλάζουσα μητέρα, η οποία παρά τις δυσκολίες της σύγχρονης καθημερινότητας προσπαθεί να ανταπεξέλθει στον πιο απαιτητικό της ρόλο, αυτόν της μητρότητας. Το μητρικό γάλα έχει θετική δια βίου επίδραση στην υγεία της μητέρας και του παιδιού και αποτελεί ένα σημαντικό δείκτη δημόσιας υγείας. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και η UNICEF συστήνουν αποκλειστικό μητρικό θηλασμό μέχρι το τέλος του 6ου μήνα και παράλληλα με την χορήγηση στερεών τροφών μέχρι τα 2 έτη, ανάλογα με την επιθυμία της δυάδας μητέρα-παιδί. Τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού είναι αναρίθμητα τόσο για τη μητέρα όσο και για το μωρό της.



ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ
ΓΙΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥΣ CDF TRAVEL

5% ΠΤΩΣΗ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΗ
ΑΣΦΑΛΙΣΗ

10



Απαντώ περιστατικά βίας στα νοσοκομεία – SOS από τους υγειονομικούς

Ερώτηση προς τον Υπουργό Υγείας κ. Μ. Σύμφωνα με την Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργαζομένων στα Δημόσια Νοσοκομεία (ΠΟΕΔΗΝ), τα περισσότερα συμβάντα καταγράφονται στα Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ)

Οι εργαζόμενοι στα νοσοκομεία αποδίδουν τα φαινόμενα βίας εναντίον τους στην πλημμελή φύλαξη των υγειονομικών δομών και ζητούν την άμεση λήψη μέτρων. «Που θα πάει όλο αυτό; Είναι βέβαιον ότι εάν δεν ληφθούν μέτρα θα θρηνήσουμε συναδέλφους. Στα τυπικά μας προσόντα πρόσληψης δεν συμπεριλαμβάνεται η γνώση σε πολεμικές τέχνες. Τι χρειάζεται λοιπόν; Καλύτερη φύλαξη των υγειονομικών μονάδων, με περισσότερο συμβασιούχο προσωπικό, συχνές περιπολίες της αστυνομίας γύρω από τα νοσοκομεία, υποβολή μηνύσεων από τις διοικήσεις των υγειονομικών μονάδων στους νταήδες. Τώρα τι γίνεται; Βαράνε, σπάνε ότι βρουν

μπροστά τους στα νοσοκομεία, συλλαμβάνονται από την αστυνομία και, επειδή δεν υποβάλει κανείς μήνυση, πάνε σπίτι τους, σαν κύριοι.....», αναφέρει ο πρόεδρος της ΠΟΕΔΗΝ, Μιχάλης Γιαννάκος



Περισσότερα



Παναγιώτης Τουχτίδης
Νοσηλεύτης

Τμήματα Επειγόντων
Περιστατικών: Η ιστορία
επαναλαμβάνεται!

Περισσότερα



Τρία χρόνια μετά την έναρξη της Πανδημίας, η εικόνα στα ΤΕΠ των νοσοκομείων της Θεσσαλονίκης ξαναθυμίζει τις παλιές «ένδοξες» εποχές. Ο αριθμός των προσερχομένων τείνει να διπλασιαστεί χωρίς αξιοσημείωτη διαφοροποίηση αναφορικά με τη βαρύτητα των περιστατικών ή το πλήθος των εισαγωγών.

Οι πολίτες, αν και επέδειξαν αυτοπειθαρχία όσον αφορά τους λόγους προσέλευσης σε ΤΕΠ επί μια τριετία, εντούτοις δε φαίνεται να διαμόρφωσαν κάποιου είδους κουλτούρας κατανόησης του ρόλου του ΤΕΠ, παρά περιόρισαν την κινητικότητά τους εντός του ΕΣΥ περισσότερο από φόβο.

Ταυτόχρονα παραμένουν ανεκμετάλλετες οι δωρεάν επισκέψεις στους συμβεβλημένους ιατρούς του ΕΟΠΥΥ, αλλά και τα ραντεβού στην ΠΦΥ. Έτσι, μικρά ζητήματα υγείας που θα μπορούσαν σύντομα να αντιμετωπιστούν μέσω της υφιστάμενης εφαρμογής,

(<https://www.finddoctors.gov.gr/p-appointment/#/patients/patients-login>) λιμνάζουν στη συνήθως δίμηνη αναμονή για νοσοκομειακό ραντεβού. Αποτέλεσμα, με την παραμικρή επιδείνωση ή «κρίση ανησυχίας», καταλήγουν στο ΤΕΠ, επιβαρύνοντας το Σύστημα με αναμονές, εις βάρος των πραγματικών επειγόντων και των αντοχών του προσωπικού άρα και της ευθυκρισίας του...



Το βραβείο «Γιάννης Κυριόπουλος» απονεμήθηκε στον καθηγητή Ηλία Μόσιαλο!

Η κ. Ελπίδα Πάβη με τον καθηγητή Ηλία Μόσιαλο κατά την απονομή του πρώτου «Βραβείου Γιάννης Κυριόπουλος»

Η βράβευση του Ηλία Μόσιαλου (Καθηγητή Πολιτικής Υγείας και κάτοχο της έδρας Brian-Abel Smith του London School of Economics) με το πρώτο βραβείο «Γιάννης Κυριόπουλος» ήταν μια ιδιαίτερης σημασίας τελετή που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του Πανελληνίου Συνεδρίου για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές Υγείας 2023, με περισσότερους από 400 συνέδρους να παρακολουθούν την τελετή και τη διάλεξη του βραβευθέντος. Στην τελετή συμμετείχε και ο Υπουργός Υγείας Μιχάλης Χρυσοχοΐδης ο οποίος κήρυξε την επίσημη έναρξη του συνεδρίου και παρακολούθησε τη βράβευση.

Κατά την εορταστική επέτειο των 70 χρόνων του βρετανικού συστήματος υγείας, ορίστηκε από το περιοδικό The Lancet ως συντονιστής της ειδικής επιτροπής για το Μέλλον του Βρετανικού Συστήματος Υγείας. Ο Καθηγητής Ηλίας Μόσιαλος, επικεφαλής του ερευνητικού κέντρου LSE Health & Social Care, έχει υπηρετήσει ως σύμβουλος σε οργανισμούς όπως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και πολλά Υπουργεία Υγείας σε διάφορες χώρες. Συμμετείχε επίσης ως επιστημονικός συντονιστής στην Πανευρωπαϊκή Επιτροπή του ΠΟΥ

για την υγεία το 2020, υπό την ηγεσία του πρώην Πρωθυπουργού της Ιταλίας, Mario Monti.

Ο Καθηγητής Μόσιαλος, παράλληλα με την εργασία του στον τομέα της δημόσιας υγείας, είναι Fellow του Faculty of Public Health και των Royal College of Physicians του Λονδίνου και του Εδιμβούργου. Τιμήθηκε με πολλές διακρίσεις από διάφορες οργανώσεις, συμπεριλαμβανομένης της Ευρωπαϊκής Ένωσης Σχολών Δημόσιας Υγείας και του LSE Health & Social Care το 2009, που βραβεύτηκε με το Βραβείο της Βασίλισσας για την Ανώτατη Εκπαίδευση.

Το Βραβείο «Γιάννης Κυριόπουλος», που απονέμεται κάθε τρία χρόνια από το Ινστιτούτο Οικονομικών της Υγείας, αναγνωρίζει προσωπικότητες με σημαντική προσφορά στην επιστήμη και την κοινωνία στον τομέα των οικονομικών και των πολιτικών υγείας, τιμώντας έτσι τη μνήμη του Καθηγητή Γιάννη Κυριόπουλου.

